

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 24.02.25 - 07.03.25

9215	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 24.02.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.726	8.077	36.138	248.757
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		575	15.346	12.902	71.322	460.075
Итого за день:	90.00 р.		575	15.346	12.902	71.322	460.075
Вторник 25.02.25							
Завтрак							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	200	4.100	4.676	34.077	187.075
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.261	0.000	12.254	51.761
Итого за Завтрак:	90.00 р.		540	18.535	11.87	75.532	471.208
Итого за день:	90.00 р.		540	18.535	11.87	75.532	471.208
Среда 26.02.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.294	0.000	13.400	55.261
Итого за Завтрак:	90.00 р.		515	24.295	10.585	73.138	472.229
Итого за день:	90.00 р.		515	24.295	10.585	73.138	472.229
Четверг 27.02.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	165	4.089	3.480	42.942	219.447
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	33.917	35.236	76.364	753.296
Итого за день:	90.00 р.		500	33.917	35.236	76.364	753.296
Пятница 28.02.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные.		940/3/1998.	175	6.387	4.751	40.933	232.206
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18.389	13.829	74.331	493.901
Итого за день:	90.00 р.		510	18.389	13.829	74.331	493.901
Понедельник 03.03.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		590	14.989	13.14	76.59	480.19
Итого за день:	90.00 р.		590	14.989	13.14	76.59	480.19
Вторник 04.03.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798

Итого за день:		90.00 р.		500	35.55	35.321	69.647	736.315
Среда 05.03.25		90.00 р.		500	35.55	35.321	69.647	736.315
Завтрак								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.294	0.000	13.400	55.261
Итого за Завтрак:		90.00 р.		515	24.295	10.585	73.138	472.229
Итого за день:		90.00 р.		515	24.295	10.585	73.138	472.229
Четверг 06.03.25								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.072
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.		505	22.96	16.852	76.778	547.285
Итого за день:		90.00 р.		505	22.96	16.852	76.778	547.285
Пятница 07.03.25								
Завтрак								
1	Гуляш из мяса птицы(филе курицы)		580/2022	90	17.605	6.001	4.900	143.745
2	Макаронные изделия отварные.		940/3/1998.	175	6.387	4.751	40.933	232.206
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	26.915	11.067	73.487	498.849
Итого за день:		90.00 р.		500	26.915	11.067	73.487	498.849
ИТОГО ЗА Завтрак:		900.00 р.		5250	235.191	171.387	740.327	5385.577
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		900.00 р.		5250	235.191	171.387	740.327	5385.577
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.		525	23.52	17.14	74.03	538.56
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.729	3.148	

Примечание:

Директор _____

Зав. производ. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 24.02.25 - 07.03.25

9210	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 24.02.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.726	8.077	36.138	248.757
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		590	16.486	13.037	78.777	493.975
Итого за день:	90.00 р.		590	16.486	13.037	78.777	493.975
Вторник 25.02.25							
Завтрак							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	210	4.321	4.010	35.983	189.159
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Итого за день:	90.00 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Среда 26.02.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Итого за день:	90.00 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Четверг 27.02.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	175	4.324	4.237	45.353	236.846
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Печенье		ТПП	35	2.415	4.305	22.820	160.300
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Итого за день:	90.00 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Пятница 28.02.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные.		940/2/1998.	205	7.480	5.879	47.940	274.790
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
Итого за день:	90.00 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
Понедельник 03.03.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		580	14.229	13.05	71.62	457.59
Итого за день:	90.00 р.		580	14.229	13.05	71.62	457.59
Вторник 04.03.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719

4 день:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Среда 05.03.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(Филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Печенье		ТПП	35	2.415	4.305	22.820	160.300
Итого за Завтрак:	90.00 р.		545	26.332	14.845	91.478	613.266
Итого за день:	90.00 р.		545	26.332	14.845	91.478	613.266
Четверг 06.03.25							
Завтрак							
1 Котлета куриная(е) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.510	5.644	47.536	282.573
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.704	17.461	90.739	618.386
Итого за день:	90.00 р.		550	25.704	17.461	90.739	618.386
Пятница 07.03.25							
Завтрак							
1 Гуляш из мяса птицы(Филе курицы)		580/2022	90	17.605	6.001	4.900	143.745
2 Макароны изделия отварные.		940/2/1998.	205	7.480	5.879	47.940	274.790
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	29.528	12.375	90.434	586.633
Итого за день:	90.00 р.		550	29.528	12.375	90.434	586.633
ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5565	252.594	186.057	874.024	6154.844
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5565	252.594	186.057	874.024	6154.844
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		556.5	25.26	18.61	87.4	615.48
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.737	3.46	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов
пробывания.

на период 24.02.25 - 07.03.25

9292	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 24.02.25							
Завтрак							
1 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.682	203.191
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	27.30 р.		385	8.408	7.857	52.641	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	17.68 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	30	0.440	0.876	2.520	19.460
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Котлета куриная запеченная(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	78.85 р.		640	25.111	16.42	104.479	656.362
Полдник							
1 Печенье		ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	200	1.650	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:	11.17 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:	135.00 р.		1385	39.059	31.677	219.589	1336.739
Вторник 25.02.25							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	29.10 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	32.36 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998.	50	0.846	4.995	5.660	70.339
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.868	106.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	135	2.739	3.601	22.727	129.125
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	71.64 р.		665	20.29	18.825	95.655	616.145
Полдник							
1 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	1.90 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	135.00 р.		1400	37.827	29.383	236.057	1335.581
Среда 26.02.25							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	44.81 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		ТПП	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.75 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	65.17 р.		655	21.919	12.611	81.544	513.291
Полдник							
1 Печенье овсяное		Товар пром.производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	23.27 р.		230	2.23	3.69	31.8	187.1
Итого за день:	135.00 р.		1370	35.024	30.809	170.759	1101.721

Четверг 27.02.25							
Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		22.57 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:		15.74 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
4	Птица(курица гр. б) запеченая	894/3/1998.	80	20.966	25.512	0.806	316.469
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		82.78 р.	685	30.464	33.729	103.422	826.832
Полдник							
1	Печенье	ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:		13.91 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:		135.00 р.	1410	43.315	47.617	220.778	1498.419
Пятница 28.02.25							
Завтрак							
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г	150	4.154	6.059	25.985	175.457
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		24.94 р.	380	6.634	6.329	50.944	284.675
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:		18.84 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Суп крестьянский с перловой крупой	316/3/1998.	180	1.704	3.125	10.989	77.708
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4	Макаронные изделия отварные.	940/3/1998.	135	4.893	4.574	31.358	186.302
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		88.99 р.	690	20.007	21.892	89.747	629.804
Полдник							
1	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2	Пряники	ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:		2.23 р.	240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:		135.00 р.	1420	30.361	30.021	211.001	1220.679
Понедельник 03.03.25							
Завтрак							
1	Каша рисовая на молоке с маслом	548/2/1998.	150	4.622	7.528	27.236	195.650
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		27.10 р.	380	7.102	7.798	52.195	304.868
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		29.23 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*	54-10м-2020	150	12.584	6.796	9.813	149.510
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		62.37 р.	600	20.781	11.089	77.646	480.5
Полдник							
1	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
2	Пряники	ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:		16.30 р.	240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:		135.00 р.	1315	33.023	21.887	189.961	1072.668
Вторник 04.03.25							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на молоке	54-1о-2020	130	11.210	18.242	2.235	218.039
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		41.77 р.	380	15.21	18.692	37.134	372.457
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:		13.25 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1	Икра свекольная	54/2011.	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Птица(курица гр. б) запеченая	894/3/1998.	80	20.966	25.512	0.806	316.469
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
за Обед:	68.27 р.		670	32.56	36.291	92.978	819.886
Полдник							
Печенье		ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998г.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:	11.71 р.		230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:	135.00 р.		1390	52.9	62.425	190.383	1550.027
Среда 05.03.25							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	28.11 р.		395	11.177	7.513	62.037	358.536
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		ТПП	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.07 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	85.90 р.		670	21.975	9.833	77.977	475.074
Полдник							
1 Печенье овсяное		ТПП	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Полдник:	18.92 р.		210	2.222	3.69	33.836	194.788
Итого за день:	135.00 р.		1375	38.274	23.536	178.65	1082.398
Четверг 06.03.25							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998.	150	4.654	7.068	23.242	171.882
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	19.69 р.		390	7.894	7.428	53.171	303.7
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	29.54 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	69.30 р.		690	27.565	20.231	114.134	736.792
Полдник							
1 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	16.47 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	135.00 р.		1415	40.599	30.659	227.425	1327.792
Пятница 07.03.25							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	24.99 р.		385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	17.42 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3 Гуляш из мяса птицы (филе курицы)		827/3/98.	80	15.649	5.338	4.355	127.809
4 Макароны изделия отварные.		940/3/1998.	135	4.893	4.574	31.358	186.302
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	85.38 р.		670	26.771	14.703	92.269	599.036
Полдник							
1 Печенье		ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	7.21 р.		250	4.45	6.15	60.6	341
Итого за день:	135.00 р.		1415	39.382	27.299	222.384	1304.539
ИТОГО ЗА Завтрак:	290.38 р.		3865	91.399	88.075	539.429	3281.617
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	177.88 р.		1035	16.1	8.6	125.75	643
ИТОГО ЗА Обед:	758.65 р.		6635	247.443	195.624	929.851	6353.722
ИТОГО ЗА Полдник:	123.09 р.		2360	34.822	43.014	471.957	2552.224
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1350.00 р.		13895	389.764	335.313	2066.987	12830.563
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	135.00 р.		1389.5	38.98	33.53	206.7	1283.06
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.86	5.303	

Примечание: