

а куриная(в) тушеная в тном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
ка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	81.70 р.		690	27.565	20.231	114.134	736.792
Полдник							
1 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	11.50 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	131.00 р.		1415	40.599	30.659	227.425	1327.792
Пятница 25.10.24							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	21.44 р.		385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.19 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2 Ши из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3 Гуляш из говядины		827/3/98.	80	11.794	13.049	5.493	180.708
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	58.84 р.		670	22.948	21.318	93.459	642.415
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производст ва.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Сок		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	29.53 р.		250	4.45	6.15	60.6	341
Итого за день:	131.00 р.		1445	35.679	33.914	226.964	1361.718
ИТОГО ЗА Завтрак:	275.30 р.		3865	91.399	88.075	539.429	3281.617
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	155.21 р.		1185	16.7	8.6	142.7	712
ИТОГО ЗА Обед:	704.81 р.		6635	225.316	169.785	945.357	6083.083
ИТОГО ЗА Полдник:	174.68 р.		2360	34.822	43.014	471.957	2552.224
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1310.00 р.		14045	368.237	309.474	2099.443	12628.924
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	131.00 р.		351.13	36.82	30.95	209.94	1262.89
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.841	5.702	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 14.10.24 - 25.10.24

8774	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 14.10.24							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Итого за день:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Вторник 15.10.24							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
4 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Итого за день:	90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Среда 16.10.24							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Итого за день:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Четверг 17.10.24							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Итого за день:	90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Пятница 18.10.24							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Итого за день:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Понедельник 21.10.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
Итого за день:	90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
Вторник 22.10.24							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
4 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Итого за день:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Среда 23.10.24							
Завтрак							

сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
Итого за день:	90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
Четверг 24.10.24							
Завтрак							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Итого за день:	90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Пятница 25.10.24							
Завтрак							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
Итого за день:	90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5301	226.353	185.981	742.015	5479.816
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5301	226.353	185.981	742.015	5479.816
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		132.53	22.64	18.6	74.2	547.98
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.822	3.277	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 14.10.24 - 25.10.24

8769	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 14.10.24							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Итого за день:	90.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Вторник 15.10.24							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	195	3.996	4.649	33.205	183.126
4 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Итого за день:	90.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Среда 16.10.24							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Пряники		товар промышленного производства.	45	2.565	2.025	33.615	161.550
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Итого за день:	90.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Четверг 17.10.24							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Итого за день:	90.00 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Пятница 18.10.24							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	125	9.758	10.940	9.294	174.852
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Итого за день:	90.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Понедельник 21.10.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Итого за день:	90.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Вторник 22.10.24							
Завтрак							

Курица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Итого за день:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Среда 23.10.24							
Завтрак							
1 Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Печенье		Товар пром.производст ва.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Итого за день:	90.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Четверг 24.10.24							
Завтрак							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.518	6.369	47.549	289.183
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Итого за день:	90.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Пятница 25.10.24							
Завтрак							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2 Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
Итого за день:	90.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5615	242.139	185.87	906.277	6245.663
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5615	242.139	185.87	906.277	6245.663
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		140.38	24.21	18.59	90.63	624.57
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.768	3.743	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов пребывания.

на период 14.10.24 - 25.10.24

	8848	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 14.10.24							
	Завтрак							
1	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.682	203.191
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	23.77 р.		385	8.408	7.857	52.641	312.409
	Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:	21.63 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
	Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2	Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3	Котлета куриная запеченная(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	74.87 р.		660	25.404	17.004	106.159	669.335
	Полдник							
1	Печенье		Товар пром.производст ва.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	200	1.650	1.250	17.439	88.368
	Итого за Полдник:	10.73 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
	Итого за день:	131.00 р.		1435	39.472	32.261	224.659	1363.512
	Вторник 15.10.24							
	Завтрак							
1	Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	25.81 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
	Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак № 2:	14.90 р.		95	2.7	1.2	18	94
	Обед							
1	Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998.	50	0.846	4.995	5.660	70.339
2	Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.868	106.591
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	135	2.739	3.601	22.727	129.125
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	67.00 р.		665	20.29	18.825	95.655	616.145
	Полдник							
1	Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2	Сок		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Полдник:	23.29 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
	Итого за день:	131.00 р.		1400	37.827	29.383	236.057	1335.581
	Среда 16.10.24							
	Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	45.52 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
	Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:	1.84 р.		100	2.9	2.5	4.8	54

Обед							
1	Суп овощной с зеленым горошком	320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2	Суп с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		65.96 р.	655	21.919	12.611	81.544	513.291
Полдник							
1	Печенье овсяное	Товар пром.производст ва.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:		17.68 р.	230	2.23	3.69	31.8	187.1
Итого за день:		131.00 р.	1370	35.024	30.809	170.759	1101.721
Четверг 17.10.24							
Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		23.89 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		23.60 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Плов из говядины*	828/3/1998.	200	15.670	16.181	45.268	383.527
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		67.12 р.	655	21.457	20.972	108.938	692.425
Полдник							
1	Печенье	Товар пром.производст ва.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:		16.39 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:		131.00 р.	1410	34.428	34.86	229.684	1377.812
Пятница 18.10.24							
Завтрак							
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г	150	4.154	6.059	25.985	175.457
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		17.85 р.	380	6.634	6.329	50.944	284.675
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		19.28 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Суп крестьянский с перловой крупой	316/3/1998.	180	1.704	3.125	10.989	77.708
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		71.49 р.	690	20.039	20.796	89.799	620.284
Полдник							
1	Сок	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2	Пряники	товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:		22.38 р.	240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:		131.00 р.	1450	30.513	28.925	214.443	1224.959
Понедельник 21.10.24							
Завтрак							
1	Каша рисовая на молоке с маслом	548/2/1998.	150	4.622	7.528	27.236	195.650
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		30.45 р.	380	7.102	7.798	52.195	304.868
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		16.76 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772

	тушеная с мясом птицы(филе курицы)*	54-10м-2020	150	12.584	6.796	9.813	149.510
	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
	Чай с сахаром	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	72.53 р.	600	20.781	11.089	77.646	480.5
	Полдник						
1	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
2	Пряники	товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
	Итого за Полдник:	11.26 р.	240	2.44	1.8	42.12	193.3
	Итого за день:	131.00 р.	1315	33.023	21.887	189.961	1072.668
	Вторник 22.10.24						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на молоке	54-1о-2020	130	11.210	18.242	2.235	218.039
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	38.15 р.	380	15.21	18.692	37.134	372.457
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:	16.69 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
	Обед						
1	Икра свекольная	54/2011.	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90	12.961	6.437	4.600	127.903
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	135	3.308	3.368	34.684	182.284
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	64.57 р.	680	22.938	17.106	100.046	636.822
	Полдник						
1	Печенье	Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
	Итого за Полдник:	11.59 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
	Итого за день:	131.00 р.	1430	43.398	43.24	200.841	1380.763
	Среда 23.10.24						
	Завтрак						
1	Макароны запеченные с сыром, с маслом	572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	27.72 р.	395	11.177	7.513	62.037	358.536
	Завтрак № 2						
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:	2.22 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед						
1	Морковь отварная с зеленым горошком	320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
	Итого за Обед:	80.73 р.	670	21.975	9.833	77.977	475.074
	Полдник						
1	Печенье овсяное	Товар пром.производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Полдник:	20.33 р.	210	2.222	3.69	33.836	194.788
	Итого за день:	131.00 р.	1375	38.274	23.536	178.65	1082.398
	Четверг 24.10.24						
	Завтрак						
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998.	150	4.654	7.068	23.242	171.882
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	20.70 р.	390	7.894	7.428	53.171	303.7
	Завтрак № 2						
1	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак № 2:	17.10 р.	95	2.7	1.2	18	94
	Обед						
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772