



Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 04.09.23 - 08.09.23

	8059	Цена по результ атам аукцион	Номер по сборнику рецептур	Выхо д	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 04.09.23							
	Завтрак							
1	Яйцо вареное		575/3/1998.	40		4.600	0.280	62.800
2	Каша пшеничная на молоке с		548/1/1998г.	200		8.775		254.233
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30		0.270		67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998	200		0.000		41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140		0.000		64.400
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	15,815	13,645	77,026	490,651
	Итого за день:	90.00 р.		610	15,815	13,645	77,026	490,651
	Вторник 05.09.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50		0.450		113.000
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200		0.000		43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		533	21,605	15,311	70,049	494,379
	Итого за день:	90.00 р.		533	21,605	15,311	70,049	494,379
	Среда 06.09.23							
	Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское		27/1998	10		7.250	0.130	66.100
2	Рагу овощное с мясом		887/3/1998.	250		9.671		282.417
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40		0.360		90.400
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн- 2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23,063	17,281	62,288	486,215
	Итого за день:	90.00 р.		500	23,063	17,281	62,288	486,215
	Четверг 07.09.23							
	Завтрак							
1	Капуста тушеная с мясом		440/3/1998.	250		23.502		373.743
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50		0.450		113.000
3	Чай с сахаром		1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22,632	23,952	59,105	528,161
	Итого за день:	90.00 р.		500	22,632	23,952	59,105	528,161
	Пятница 08.09.23							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в		ТПП/1045/3/ 1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2	Макаронные изделия отварные с		940/3/1998.	175		3.655		222.686
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30		0.270		67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200		0.000		43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18,421	12,733	74,383	484,381
	Итого за день:	90.00 р.		510	18,421	12,733	74,383	484,381
	ИТОГО ЗА Завтрак:	450.00 р.		2653	101,536	82,922	342,851	2483,787

ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	450.00 р.	2653	101,536	82,922	342,851	2483,787
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	530.6	20,31	16,58	68,57	496,76
СООТНОШЕНИЕ:			1	0,816	3,376	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв _____

Калькулятор _____



Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 04.09.23 - 08.09.23

	8060	Цена по результата м аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 04.09.23							
	Завтрак							
1	Яйцо вареное		575/3/1998	40		4.600		62.800
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25		0.225		56.500
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140		0.000		64.400
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		605	15,435	13,6	74,541	479,351
	Итого за день:	75.00 р.		605	15,435	13,6	74,541	479,351
	Вторник 05.09.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов		54-1з-2020	10		2.730		36.100
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3	Картофельное пюре на молоке		946/2/1998	195		4.649		183.126
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55		0.495		124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	21,493	14,618	75,15	506,696
	Итого за день:	75.00 р.		550	21,493	14,618	75,15	506,696
	Среда 06.09.23							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55		0.495		124.300
3	Пряники		товар промышле нного производст ва	45	2.565	2.025	33.615	161.550
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн- 2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	26,688	12,191	103,228	615,565
	Итого за день:	75.00 р.		550	26,688	12,191	103,228	615,565
	Четверг 07.09.23							
	Завтрак							
1	Капуста тушеная с мясом		440/3/1998	250		23.502		373.743
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50		0.450		113.000
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Печенье		Товар пром. произ водства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	26,082	30,102	91,705	757,161
	Итого за день:	75.00 р.		550	26,082	30,102	91,705	757,161
	Пятница 08.09.23							

	Завтрак						
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в	ТПП/1045/3 /1998	125	9.758	10.940	9.294	174.852
2	Макаронные изделия отварные	940/3/1998	175		3.655		222.686
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50		0.450		113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.	550	20,24	15,045	85,388	554,336
	Итого за день:	75.00 р.	550	20,24	15,045	85,388	554,336
	ИТОГО ЗА Завтрак:	375.00 р.	2805	109,938	85,556	430,012	2913,109
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	375.00 р.	2805	109,938	85,556	430,012	2913,109
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	75.00 р.	561	21,99	17,11	86	582,62
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,778	3,911	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



Согласов
ано

Меню для дошкольной группы 7* часов пребывания.
на период 04.09.23 - 15.09.23

	8020	Цена по результат ам	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.ценно сть
	Понедельник 04.09.23							
	Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	30	0.440	0.876	2.520	19.460
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	200	2.320	1.930	18.780	98.742
3	Котлета куриная запеченая(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(131/4)	4.925	3.478	31.410	176.782
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	73.51 р.		680	22,73	15,268	110,561	660,507
	Полдник							
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
2	Печенье		Товар пром. произв одства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
3	Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
	Итого за Полдник:	37.49 р.		370	5,25	7,442	63,661	371,484
	Итого за день:	111.00 р.		1050	27,98	22,71	174,222	1031,991
	Вторник 05.09.23							
	Обед							
1	Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998.	30	0.507	2.997	3.396	42.203
2	Суп гороховый		306/3/1998.	200	4.720	4.300	16.896	123.080
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80(40/40)	9.331	5.999	3.868	106.591
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	135(131/4)	2.739	3.601	22.727	129.125
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	73.39 р.		665	20,423	17,257	95,081	600,317
	Полдник							
1	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470

2	Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Полдник:	37.61 р.		230	2,881	1,485	52,651	230,47
	Итого за день:	111.00 р.		895	23,304	18,742	147,732	830,787
	Среда							
	06.09.23							
	Обед							
1	Суп картофельный с пшеном*		304/3/98.	200	1.900	2.198	15.800	87.540
2	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	60.71 р.		570	17,256	8,361	75,404	432,335
	Полдник							
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
2	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
3	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.160	0.000	17.230	69.650
	Итого за Полдник:	50.29 р.		385	4,17	6,15	65,65	363,05
	Итого за день:	111.00 р.		955	21,426	14,511	141,054	795,385
	Четверг							
	07.09.23							
	Обед							
1	Свекла отварная		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	200(196/4)	1.300	3.728	6.991	65.458
3	Капуста тушеная с мясом		440/3/1998.	200(160/40)	14.906	18.801	19.365	298.995
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:	92.97 р.		670	20,88	22,889	76,833	580,633
	Полдник							
1	Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
	Итого за Полдник:	18.03 р.		230	4,69	7,442	47,841	307,084
	Итого за день:	111.00 р.		900	25,57	30,331	124,674	887,717
	Пятница							
	08.09.23							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	30	0.528	3.015	3.293	42.185
2	Суп крестьянский с перловой крупой		316/3/1998.	200	1.816	3.473	11.908	84.806
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.459	8.808	8.229	150.097
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(131/4)	4.925	3.478	31.410	176.782
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

6	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(165/15)	0.000	0.000	0.000	0.000
	Итого за Обед:	73.34 р.		690	19,768	19,134	74,72	544,27
	Полдник							
1	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
2	Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Полдник:	37.66 р.		230	2,881	1,485	52,651	230,47
	Итого за день:	111.00 р.		920	22,649	20,619	127,371	774,74
	Понедельник 11.09.23 Обед							
1	Морковь отварная		320/2011 Т	30	0.494	0.038	2.660	12.540
2	Суп гороховый		306/3/1998.	200	4.720	4.300	16.896	123.080
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	67.24 р.		600	20,924	11,494	77,563	484,448
	Полдник							
1	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
2	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
3	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.160	0.000	17.230	69.650
	Итого за Полдник:	43.76 р.		370	2,601	1,485	57,701	252,52
	Итого за день:	111.00 р.		970	23,525	12,979	135,264	736,968
	Вторник 12.09.23 Обед							
1	Икра свекольная		54/2011.	30	0.862	1.499	4.904	36.058
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	200(196/4)	1.764	4.545	12.420	96.001
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	135(131/4)	3.308	3.368	34.684	182.284
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	93.72 р.		675	22,463	16,209	97,688	617,591
	Полдник							
1	Печенье		Товар пром. произв-водства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
	Итого за Полдник:	17.28 р.		230	4,69	7,442	47,841	307,084
	Итого за день:	111.00 р.		905	27,153	23,651	145,529	924,675
	Среда 13.09.23							

	Обед							
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	25	0.500	2.250	2.150	30.500	
2	Суп картофельный с пшеном*	304/3/98.	200	1.900	2.198	15.800	87.540	
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
5	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180(165/15)	0.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого за Обед:	64.31 р.	645	21,158	12,545	62,528	434,373	
	Полдник							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
2	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600	
3	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540	
	Итого за Полдник:	46.69 р.	375	3,718	9,415	62,193	345,54	
	Итого за день:	111.00 р.	1020	24,876	21,96	124,721	779,913	
	Четверг 14.09.23							
	Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	30	0.494	0.038	2.660	12.540	
2	Суп гороховый	306/3/1998.	200	4.720	4.300	16.896	123.080	
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139	
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	135(131/4)	7.650	4.895	34.576	212.663	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918	
	Итого за Обед:	85.33 р.	690	27,708	20,636	114,051	740,74	
	Полдник							
1	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470	
2	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.160	0.000	17.230	69.650	
	Итого за Полдник:	25.67 р.	230	2,041	1,485	41,881	188,12	
	Итого за день:	111.00 р.	920	29,749	22,121	155,932	928,86	
	Пятница 15.09.23							
	Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240	
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	200(196/4)	1.300	3.728	6.991	65.458	
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	80(40/40)	11.794	13.049	5.493	180.708	
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	135(131/4)	2.739	3.601	22.727	129.125	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945	
	Итого за Обед:	89.19 р.	665	20,047	20,738	80,395	568,876	

	Полдник							
1	Печенье		Товар пром. произв одства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
	Итого за Полдник:	21.81 р.		230	4,69	7,442	47,841	307,084
	Итого за день:	111.00 р.		895	24,737	28,18	128,236	875,96
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	773.71 р.		6550	#####	164,531	864,824	5664,09
	ИТОГО ЗА Полдник:	336.29 р.		2880	37,612	51,273	539,911	2902,906
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1110.00 р.		9430	#####	215,804	1404,735	8566,996
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	111.00 р.		943	25,1	21,58	140,47	856,7
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0,86	5,596	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____